

20 PYTAŃ Diagnostycznych (hazard)

Są to Pytania Diagnostyczne w których każde słowo, kolejność, czasy, zestawienie słów, szyk zdania mają swoje znaczenie.

19-ście Pytań z dwudziestu jest skonstruowane w czasie przeszłym ze względu na to, że osoba, która na nie odpowiada – nie gra w momencie odpowiedzi. Mogła grać pięć minut wcześniej ale w chwili odpowiedzi nie uprawia hazardu.

Pytanie 18-te, jedyne w czasie teraźniejszym, jest pytaniem- celem dla Osoby uzależnionej- uświadomieniem mu, iż jest możliwa sytuacja w której żaden pretekst nie będzie powodem do gry.

Zadaniem „20 Pytań „ Diagnostycznych jest również wstrząśnięcie osoba chorą na kompulsywny hazard.

1. Czy kiedykolwiek traciłeś czas przeznaczony na pracę lub szkołę z powodu uprawiania hazardu ?
2. Czy uprawianie hazardu powodowało kiedykolwiek to, że twoje życie rodzinne stawało się nieszczęśliwe?
3. Czy uprawianie hazardu wpływało na twoją reputację?
4. Czy kiedykolwiek odczuwałeś wyrzuty sumienia po grze?
5. Czy kiedykolwiek uprawiałeś hazard, aby zdobyć pieniądze na spłatę długów albo by rozwiązać finansowe trudności?
6. Czy uprawianie hazardu powodowało zmniejszenie się twojej ambicji lub skuteczności?
7. Czy po przegranej czułeś, że musisz wrócić najszybciej jak możesz i wygrać więcej?
8. Czy po wygranej miałeś silny przymus, aby wrócić i wygrać więcej ?
9. Czy często uprawiałeś hazard dopóki nie przegrałeś ostatnią złotówkę?
10. Czy kiedykolwiek brałeś pożyczki, aby sfinansować swój hazard?
11. Czy kiedykolwiek sprzedałeś coś, aby sfinansować uprawianie hazardu?
12. Czy czułeś niechęć, aby użyć pieniądze “przeznaczone” na hazard na normalne wydatki ?
13. Czy uprawianie hazardu powodowało, że przestawałeś dbać o dobrobyt własny lub swojej rodziny?
14. Czy kiedykolwiek uprawiałeś hazard dłużej niż zaplanowałeś ?
15. Czy kiedykolwiek grałeś, aby uciec od zmartwień, i kłopotów, nudy lub samotności ?
16. Czy kiedykolwiek popełniłeś lub rozważałeś popełnienie nielegalnego czynu, aby sfinansować hazard?
17. Czy uprawianie hazardu powodowało, że miałeś kłopoty ze snem ?
18. Czy kłótnie, rozczarowania lub frustracje wywołują w tobie przymus do uprawiania hazardu?
19. Czy kiedykolwiek miałeś przymus, aby świętować jakieś szczęśliwe wydarzenia przez kilkugodzinną grę ?
20. Czy kiedykolwiek brałeś pod uwagę autodestrukcję lub samobójstwo w wyniku twojego hazardu ?

Większość kompulsywnych hazardzistów odpowie TAK na przynajmniej siedem pytań.