

### **Test CAGE jest krótki i zajmie ok. 1-2 minut**

/ Zastanów się i odpowiedz szczerze – przecież sprawdzasz siebie /

1. Czy czuł Pan/Pani kiedykolwiek, że powinien Pan/Pani przerwać picie ?
2. Czy ludzie sprawiali Panu/Pani przykrość przez krytykowanie Pana/Pani picia ?
3. Czy czuł/czuła się Pan/Pani kiedykolwiek źle z powodu Pana/Pani picia ?
4. Czy kiedykolwiek po obudzeniu pierwszą Pana/Pani myślą była myśl o wypiciu alkoholu, aby przerwać objawy picia ?

### **Wynik Testu CAGE**

1. Jeśli odpowiedział Pan/Pani „tak” na jedno z pytań, świadczy to, że istnieje u Pana/Pani podejrzenie problemów alkoholowych.
2. Jeśli odpowiedział Pan/Pani „tak” na 2 lub więcej pytań, jest wielce prawdopodobne, że ma Pan/Pani poważne problemy alkoholowe.