

Test Woronowicza

1. Zdarzyło się, że po wypiciu alkoholu miałeś luki w pamięci tzw. przerwę w życiorysie, urwany film.....1
2. Zauważyłeś, że obecnie inaczej reagujesz na alkohol (masz mocniejszą głowę, masz słabszą głowę).....1
3. Zdarzyło się, że piłeś alkohol na czczo, przed pierwszym posiłkiem.....2
4. Następnego dnia po przepiciu miałeś wymioty lub nudności (zwłaszcza rano).....1
5. Czasami z powodu picia alkoholu miałeś kłopoty w pracy.....1
6. Czasami myślałeś o konieczności ograniczenia swojego picia.....2
7. W czasie trzeźwienia lub zaraz po wytrzeźwieniu odczuwałeś niepokój, napięcie.....1
8. Często po pierwszym kieliszku alkoholu miałeś trudną do powstrzymania potrzebę dalszego picia.....2
9. Gdybyś nie pił, twoje układy rodzinne uległyby poprawie.....1
10. Były takie okresy, kiedy na drugi dzień po przepiciu obserwowałeś drżenie rąk.....1
11. Często drażniły Cię uwagi innych osób na temat Twojego picia.....2
12. Zdarzyło Ci się, że w czasie trzeźwienia lub na drugi dzień po przepiciu pociełeś się.....1
13. Często obiecywałeś najbliższym (rodzina, przyjaciel), że nie będziesz pił więcej alkoholu.....1
14. Zdarzyło Ci się, że miałeś wyrzuty sumienia, poczucie winy, moralnego kaca z powodu Twojego picia.....1
15. Zdarzyło się, że kiedy byłeś zdenerwowany piłeś alkohol dla uspokojenia się.....1
16. Zawsze po wypiciu alkoholu ustępowało drżenie rąk, a samopoczucie ulegało poprawie.....2

17. Po zaprzestaniu picia występowały u Ciebie napady drgawkowe, padaczka.....2
18. Wielokrotnie zdarzyło Ci się, że piłeś dłużej niż dwa dni z rzędu.....2
19. Zdarzyło Ci się wypić alkohol niespożywczy.....2
20. Byłeś już kiedyś w szpitalu z powodu nadużywania alkoholu.....2

Wynik Testu Woronowicza

Maksymalna suma punktów wynosi 29. Przy założeniu, że odpowiedzi udzielane były rzetelnie, uzyskanie w powyższej skali minimum 15 punktów jest podstawą do rozpoznania z dużym prawdopodobieństwem ZESPOŁU UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU.