



Informacje dla palących rodziców

- Dzieci rodziców palących papierosy, są bardziej narażone na to, że też zaczną palić, niż dzieci osób niepalących
- Wiele nastolatków podbiera papierosy palącym rodzicom. Jeżeli palisz, to nie trzymaj papierosów w miejscu łatwo dostępnym dla dziecka
- Weź pod uwagę, że osobie palącej znacznie trudniej będzie poczuć dym papierosowy w domu czy na ubraniu Twojego dziecka. Wykaż więcej troski.

Nie bagatelizuj dziwnych zachowań!

Wiele oznak tego, że dziecko pali jest trudnych do zauważenia, ale inne są znacznie bardziej oczywiste. Na przykład:

- Czy czujesz zapach dymu na ubraniach lub włosach dziecka?
- Czy zauważyłeś pudełka zapalek lub zapalniczki w pokoju dziecka lub w kieszeniach jego ubrania?
- Czy dziecko szuka pretekstów żeby na krótko wychodzić z domu?
- Czy dziecko bez przekonującego powodu zostawia otwarte okno w swoim pokoju?
- Czy dziecko ma wypalone dziury w ubraniu?
- Czy dziecko zaczęło używać płynu do płukania ust, miętowych gum lub drażetek?
- Czy znajomi dziecka są osobami palącymi? Dzieci, których przyjaciele palą papierosy, są 9 razy bardziej narażone na to, że same zaczną palić, niż dzieci których znajomi nie palą.