

Rodzice, opiekunowie dzieci i młodzieży



- nie częstuj piwem, winem i wódką w żadnych okolicznościach;
- ustal z dziećmi jasne zasady dotyczące nie spożywania alkoholu oraz określ konsekwencje za ich złamanie
- rozmawiaj z dziećmi o zagrożeniach wynikających z używania alkoholu (wypadki, utonięcia, konflikty z prawem, przypadkowe kontakty seksualne itd.), można wykorzystać np. element programu profilaktycznego, zorganizować konkurs wiedzy itp.
- staraj się sprawdzić, z kim i w jakich okolicznościach przebywa twoje dziecko;
- nie ułatwaj dzieciom przebywania w miejscach promocji alkoholu (np. podczas imprez masowych sponsorowanych przez browary);
- sprawdź czy kierowca autokaru, który wiezie twoje dzieci jest trzeźwy;
- skontaktuj się ze sklepami i punktami sprzedaży alkoholu w pobliżu miejsca twojego wypoczynku
- uczul sprzedawców, aby przestrzegali zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim;
- zwracaj uwagę innym osobom dorosłym, aby nie sprzedawały i nie kupowały alkoholu nieletnim;
- przeciwdziałaj dostępnymi środkami prawnymi nielegalnej reklamie i promocji alkoholu;
- upewnij się, czy osoby opiekujące się twoimi dziećmi przestrzegają tych samych zasad.

N ! E

